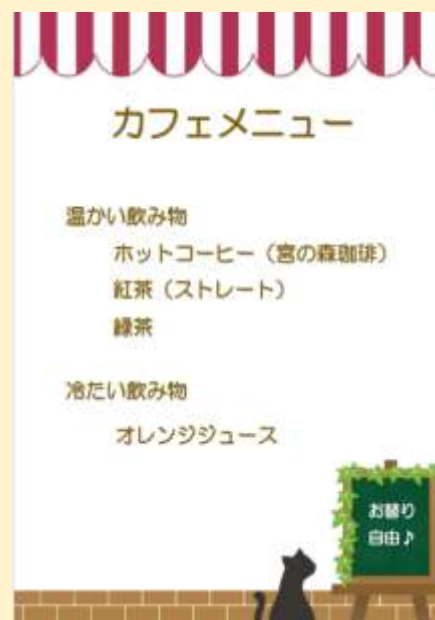


ら・ぱーすカフェ 開催しました！



今年度は『実践してみよう！認知症予防と運動』という内容でミニ講座とデュアルタスク運動の実践を中心に 11 月 19 日に開催致しました。入所・デイケアのご利用者様、ご家族様、地域住民の方々、介護事業所の方、計 20 名にご参加して頂き、淹れたてのコーヒーやお茶を飲みながら、和気あいあいの雰囲気の中、有意義な時間を過ごすことができました。

ら・ぱーすでは年 2 回認知症カフェを開催しております。次回は R8 年 3 月に「タクティールケア」のテーマで行う予定です。



次回は R8 年 3 月に
開催いたします。
ご参加お待ちしております
おります！！





令和7年度 第1回 ら・ぱーすカフェ ～認知症カフェ～



今回のプログラム

『実践してみよう！認知症予防と運動』

- ①認知症かどうかの判断に迷ったら…
- ②認知症診断時に実際に行うテストの紹介
- ③自宅でできる予防運動（デュアルタスク）を
実際にやってみよう！
- ④カフェタイム（淹れたての飲み物とともに♡）



当施設の根布谷（ねぶや）理学療法士と西田相談員が解説します！



開催日時

日時：令和7年11月19日（水）
13：30～15：00

場所：介護老人保健施設ら・ぱーす
参加費：100円（飲み物代）

定員：25名程度

申し込み締め切り：令和7年10月31日まで



SAPPORO

札幌市認知症カフェ認知



申し込み：居宅介護支援事業所ら・ぱーす

Tel011-774-7766 山崎・本間・宮内まで